



大连职业技术学院

地址：辽宁省大连市甘井子区夏泊路100号  
电话：0411-84313317

大连职业技术学院  
DALIAN VOCATIONAL & TECHNICAL COLLEGE

职业体验教育项目图册

辽宁·大连




## 前 言

开展职业体验教育是贯彻全国教育大会和《国家职业教育改革实施方案》精神，推动职业教育资源面向基础教育开放、促进普职融通、深入实施素质教育的重要途径。

根据《大连市教育局关于开展大连市职业技能体验活动基地申报的通知》（大教通〔2023〕45号）要求，经学校申报、专家评审，大连职业技术学院成功入选为“首批大连市职业技能体验活动基地”。

大连职业技术学院利用优质课程、设备设施、虚拟仿真软件、实训场地等资源，按专业特色建设职业体验课程与体验中心，并联合行业与企业开展职业启蒙与体验教育，主动向社会开放职业教育资源，旨在引导学生在亲身体验中学习职业知识、掌握职业技能、形成职业意识、提升职业素养、感受中华传统美德，激发学生对党、对国家、对生活的热爱之情，提高学生们的社会责任感、创新精神和实践能力，让更多人感受职教气息，体验到职教魅力。

## 目 录

 学校简介	01
 职业体验教育项目介绍	07
 职业体验项目一览表	38



## 学校简介

大连职业技术学院是大连市政府直属唯一公办高等职业院校，学校以提高质量为核心，以产教融合发展为主线，以智慧化信息化建设为手段，以专业群建设为龙头，以体制机制创新为动力，实现结构、内涵、特色的全面优化，全面提升办学综合实力和核心竞争力。

### 学校荣誉

全国百所“国家示范性高等职业院校”

国家优质高等专科学校

辽宁省双高建设校

辽宁省“兴辽卓越院校”和“兴辽卓越专业群”项目A档建设单位

全国职业院校服务贡献50强

### 学校规模

01

现有夏家河子、南关岭、普湾和白云四个校区，总占地面积103.2万平方米。

02

现有全日制高职在校生13,171人，教职工857人。

03

开设涵盖装备制造、土木建筑、生物与化工、财经商贸、电子信息、教育与体育、交通运输、旅游、公共管理与服务等9个专业大类39个专业。

04

现有现代装备制造技术、现代电子技术、现代汽车技术和现代服务业、人工智能、电子商务虚拟仿真实训室等19个实训中心、189个实训室(区)。

### 国家级标志性成果一览表

序号	名称以及数量	数量
01	国家首批市域产教联合体大连金普新区市域产教联合体	1
02	第八届“互联网+”大学生创新创业大赛国赛获奖	1
03	第六届中华职业教育创新创业大赛国赛获奖	1
04	2023年全国大中专学生“三下乡”社会实践活动之乡村振兴“笃行计划”专项行动全国示范性团队	1
05	全国职业院校技能大赛获奖(一等奖1项,二等奖1项,三等奖9项)	11
06	教育部2023年度高校思想政治工作精品项目	1
07	全国高职高专院校思想政治理论课微课教学大赛一等奖2个、二等奖2个	4
08	获批国家职业教育信息化标杆学校建设单位	1
09	参与承办2023“一带一路”暨金砖国家技能发展与技术创新大赛之“通用技术杯”数控多轴加工大赛赛事支持奖	1
10	全国高职高专院校思想政治理论课微课教学比赛二等奖	1
11	首批职业教育“十四五”规划教材	21
12	2023年全国大学生机器人科技创新交流营暨机器人大赛全国二等奖	1

### 省级标志性成果一览表

序号	级 别	数量
01	国家首批市域产教联合体大连金普新区市域产教联合体	3
02	辽宁省第二十届职业院校技能比赛获奖(一等奖18项,二等奖35项,三等奖33项)	86
03	“建行杯”辽宁省第九届“互联网+”大学生创新创业大赛获奖	80
04	入选辽宁省深化新时代教育评价改革典型案例	80
05	辽宁省高职院校思政课微课比赛获一等奖1个;二等奖1个;三等奖1个	3
06	第二批劳动教育示范学校	1
07	辽宁省高职院校思政微视频比赛获一等奖1项、二等奖3项	4
08	辽宁省2022年度普通高校毕业生就业工作先进单位	1
09	第二届辽宁省高职高专院校思政课教师育人成果案例二等奖3项	3

10	第十二届辽宁省高校思想政治理论课教学大赛获一等奖、二等奖、三等奖各1项,学校荣获大赛“优秀组织奖”	4
11	2023辽宁省虚拟仿真实训项目	4
12	辽宁省“中银杯”第二十届职业院校技能大赛教学能力比赛	8
13	第二十七届辽宁省教育教学信息化交流活动高等学校组一等奖1个、二等奖2个,三等奖4个	7
14	辽宁省教学能力比赛获省级一等奖3个、二等奖2个、三等奖3个	8
15	兴辽卓越年度考核优秀	1
16	辽宁高等职业教育质量年报全省第一	1
17	辽宁省职业教育职教名师、专业带头人和骨干教师称号	4
18	2023年“辽宁省高校辅导员年度人物”	1
19	2023年辽宁省体育教师教学技能大赛中斩获个人总成绩一等奖和说课单项一等奖	2
20	辽宁省技能大师工作站	1
21	辽宁省装备制造产业产教融合实训基地	1
22	现场工程师项目	2
23	辽宁省首批混合所有制二级学院、(生产性实训基地)试点	2
24	辽宁兴辽产业学院(计算机应用产业学院、电商产业学院)	2
25	辽宁省数控机床产业链产教融合共同体	1
26	辽宁省首批“兴辽未来工匠”培育基地	1
27	首批乡村振兴学院	1
28	辽宁省第二批“智慧教育示范校”创建单位	1
29	2023年辽宁省高职院校信息素养教育微课作品大赛获一等奖1项、三等奖3项	4

## 未来发展

将学校建设成类型教育特点更明显、服务地方经济社会能力更强、人才培养质量更高、地方职业教育龙头地位更突出、治理体系更优的高水平现代化高职院校。

## 项目名称:新能源汽车维修技师、工程师岗位体验

### 一、项目简介

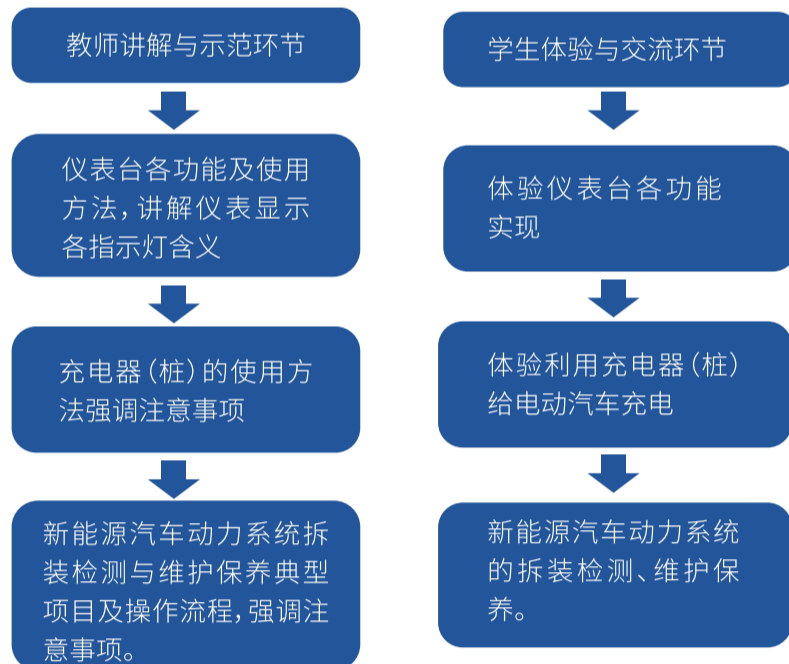
本项目包含新能源汽车正确认知与使用,充电方法与使用,常规维护保养项目体验等内容,使同学们零距离体验新能源汽车中的新技术、新工艺,激发学生的求知欲,锻炼动手能力。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:南关岭校区汽车实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:船舶驾驶员职业体验

### 一、项目简介

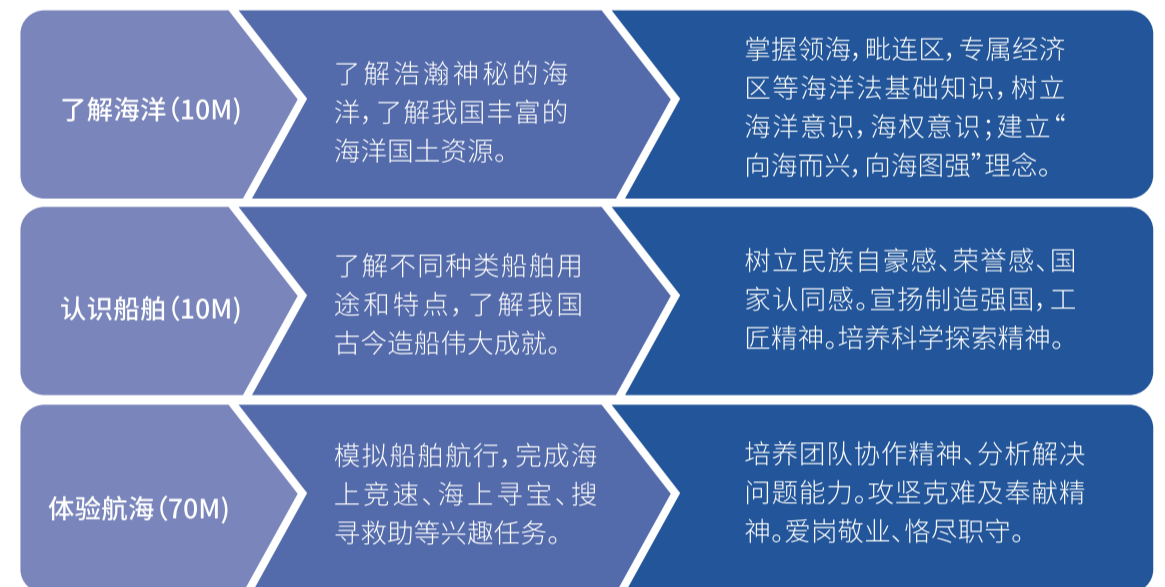
通过对船舶种类及结构认知,模拟船舶操纵与避碰等职业技能,让学生们“了解海洋,认知船舶,体验航海”。

### 二、项目时长及地点

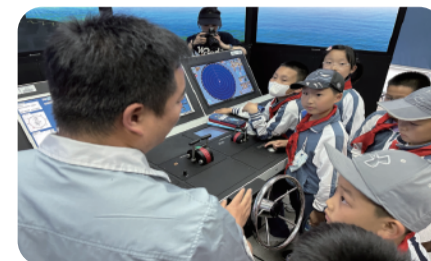
体验时长:90分钟

体验地点:南关岭校区航海技术虚拟仿真实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:人工智能职业体验——走进工业机器人

### 一、项目简介

“走进工业机器人”项目以智能制造为背景,通过“机器人写字”“机器人绘画”“机器人码垛搬运”“生产流水线”等学生们喜闻乐见的有趣项目,通过学生动手操作机器人,了解机器人的简单操控方法,进一步学习工业机器人的现场编程和离线编程,提高对智能制造技术的兴趣和了解。

### 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:普湾校区崇德楼一楼智能制造实训中心

### 三、体验流程

#### 职业介绍

介绍工业机器人系统操作员的职业概况,包括职业定义、职业特征、职业技能、职业前景等。

#### 互动交流

虚拟体验工业机器人系统操作员的搬运、码垛、焊接、涂胶等应用场景,交流系统操作员的工作情境。

#### 职业体验

以工业机器人涂胶工作站为载体,使用示教器、控制面板等人机交互设备分组完成轨迹涂胶,并填写生产任务单。

#### 总结反馈

展示涂胶成果,虚拟仿真工业机器人其他工作情境,归纳工业机器人系统操作员的工作内容,交流职业体验感想。

### 四、图片展示



## 项目名称:3D打印职业体验

### 一、项目简介

通过实践体验,感受3D打印技术给各领域带来的改变,学习3D打印的基本工作原理、应用领域、模型的设计方法,并亲自操作和体验3D打印工作全流程。激发学生的创新意识,感受科技的力量,从而树立科技报国的理想信念。

### 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:普湾校区增材制造实训室

### 三、体验流程

#### 认识3D打印

观看3D打印技术工作原理与应用视频。

#### 学习3D打印

教师示范3D打印机操作方法。

#### 体验3D打印

教师指导学生操作打印机进行设计模型的打印。

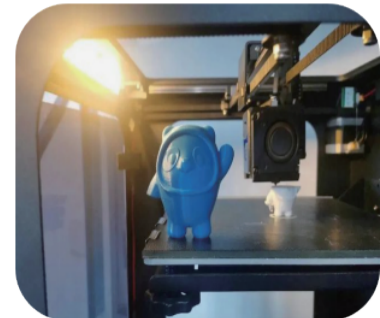
#### 体验3D模型设计

在等待打印的过程中,学习3D打印模型设计方法的微课并体验三维扫描仪的操作。

#### 展示交流

打印成果(打印件)展示与交流。

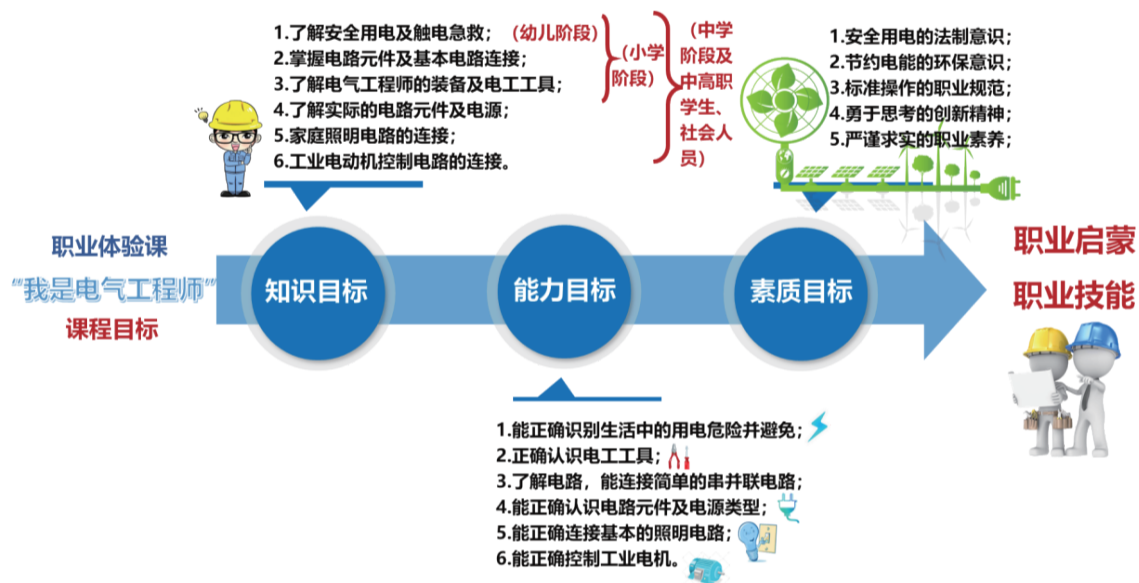
### 四、图片展示



# 项目名称:我是电气工程师

## 一、项目简介

“我是电气工程师”职业体验课程可以提供初、中、高三级实践类体验项目,由简到难,基于安全用电→电路元件及仪器→基本电路控制的顺序,穿插电气工程师装备、工具及测量仪器、电路连接规范等,采用理论与实践相结合的方式,设计不同的电气工程师体验项目,努力让每一位体验者快速的掌握电气工程师具备的基本知识、基本技能和基本素养。



项目由电气自动化专业教师团队设计、开发和教学,具有课程设计层次化、项目展示趣味化、资源制作儿童化、课堂教学多样化、专业术语通俗化“五位一体”的特点。课程创设电工工作情境,高年龄段学生可以自己动手连接电路,体验电气工程师角色;了解电工操作规范,自主设计电路,帮助学生学会连接电路的本领,增强学生自信心和成就感,养成严谨求实的品质和绿色节能安全的意识。

## 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:普湾校区电工基础实训室

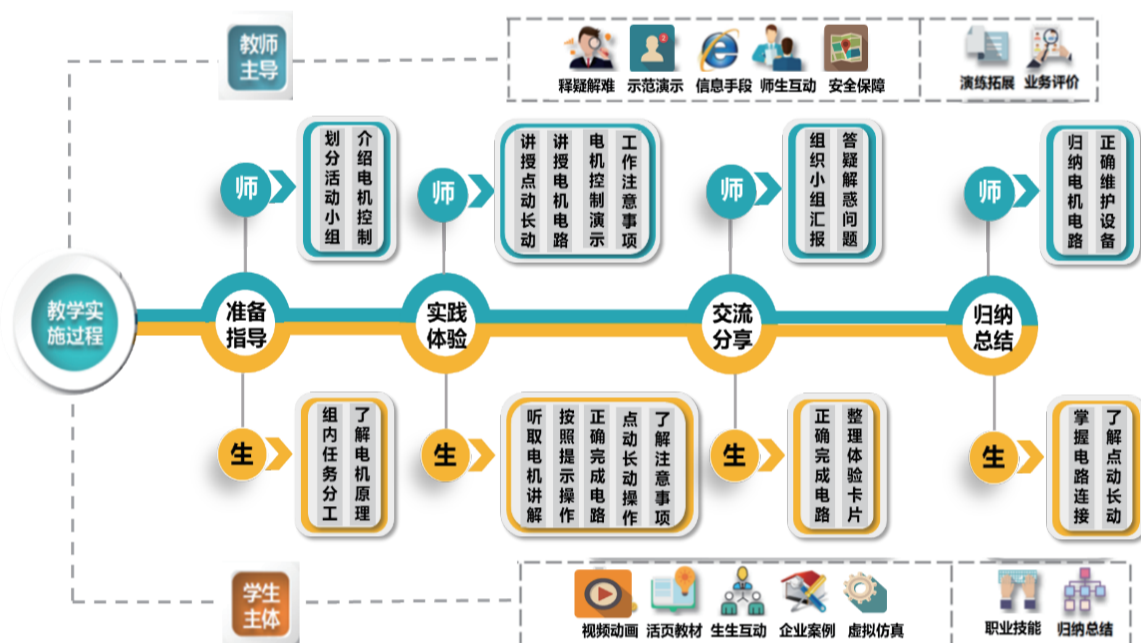
## 三、体验流程

### 体验成果

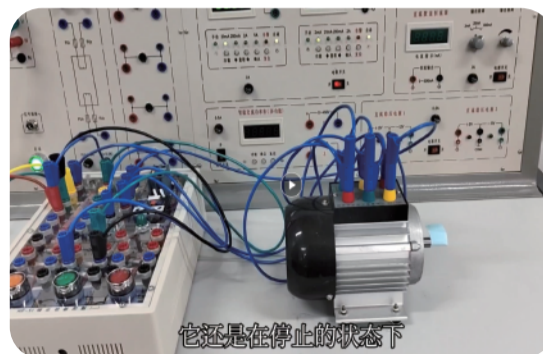
- (1) 职业体验卡填写
- (2) 电路的连接

- 1.你听到了什么?
- 2.你看到了什么?
- 3.你学会了什么?
- 4.你体验了什么?
- 5.你的体验感受是什么?

职业微体验活动体验卡\_\_项目



## 四、图片展示



三相异步电动机的点动控制体验

## 项目名称:我是“车工匠”

### 一、项目简介

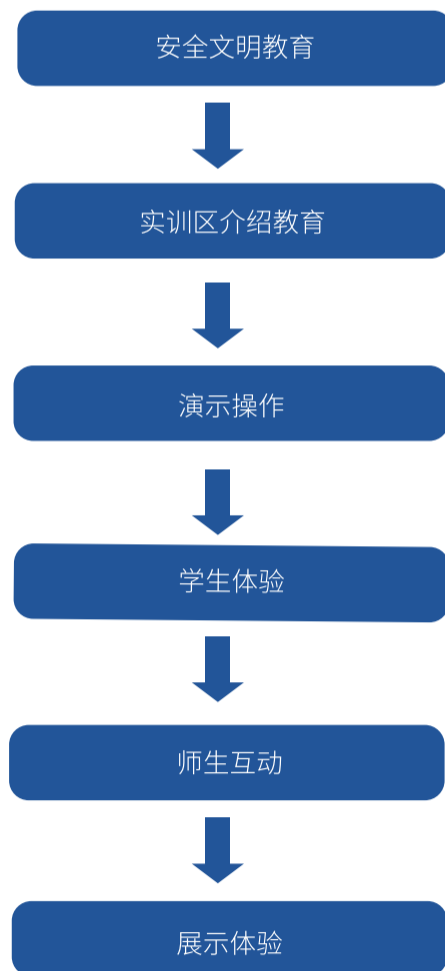
以寓教于乐的形式,将课程体系分为“小小质检员”、“初级小车工”、“中级小车工”、“高级小车工”四大模块、五个职业体验项目。

### 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:普湾校区育德楼普通车床实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:建筑机电安装工程师岗位体验

### 一、项目简介

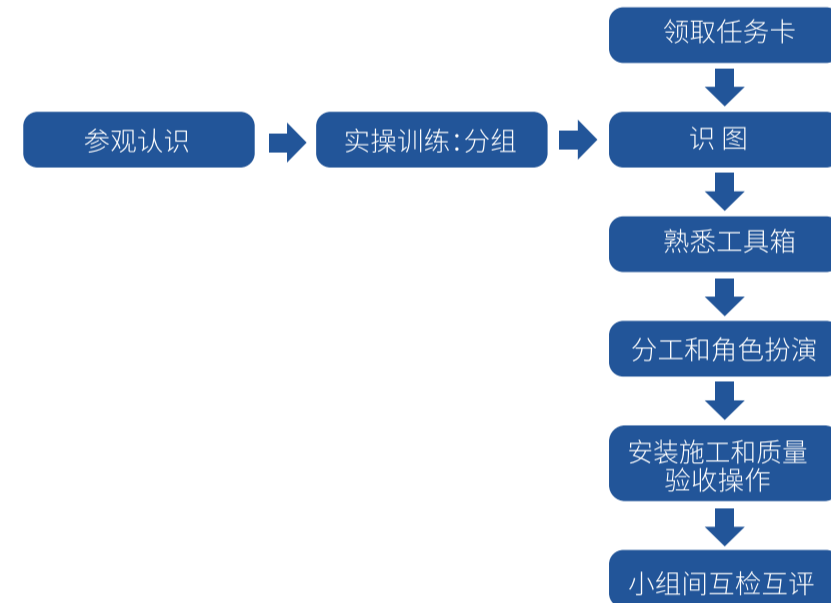
建筑机电安装工程师岗位体验实践教学点设在建筑安装工程实训室实操网格工区,可同时容纳6组(30-36人)进行民用建筑室内给排水、地暖、空调、新风、消防、低压配电、照明布线等系统参观认知和安装施工实操训练。

### 二、项目时长及地点

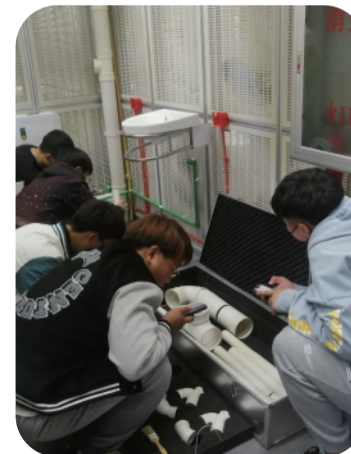
体验时长:90分钟

体验地点:普湾校区建筑安装工程实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示





## 项目名称: 建筑装修工程师职业体验——装饰我们的家空间

### 一、项目简介

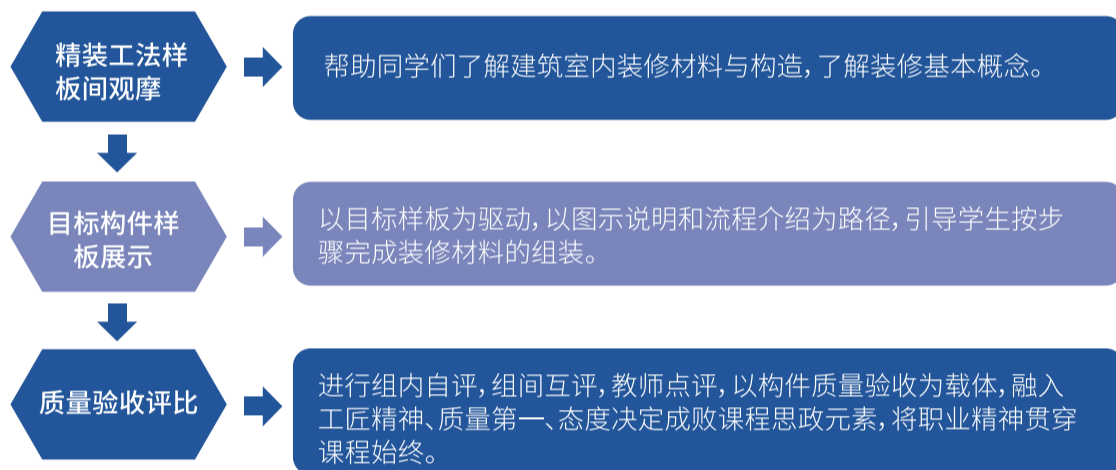
建筑装修构件模型制作是将装修理念付诸实施的桥梁。它体现了人们对于空间与建筑、平面与立体之间的感受, 帮助学生们感知身边建筑装修材料的质感与功能, 平面施工设计图纸到三维实体转变, 体验劳动创造快感, 增加同学们的三维空间想象力, 开发同学们的思维模式。

### 二、项目时长及地点

体验时长: 90分钟

体验地点: 普湾校区建筑装修实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称: 现代酒店饮品服务职业体验

### 一、项目简介

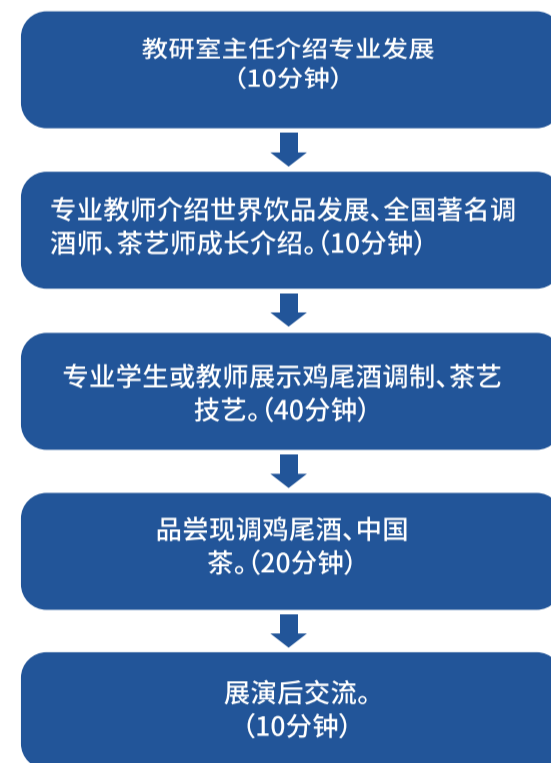
该项目依托酒店管理与数字化运营专业来设计, 拥有酒水实训室、茶艺实训室、餐饮服务实训室等, 可以开展鸡尾酒调制、侍酒服务、中国茶、咖啡等现代酒店饮品服务职业技能操作, 通过学习使学生们对现代酒店饮品服务工作的认识和体验, 使其对美好生活更加向往。

### 二、项目时长及地点

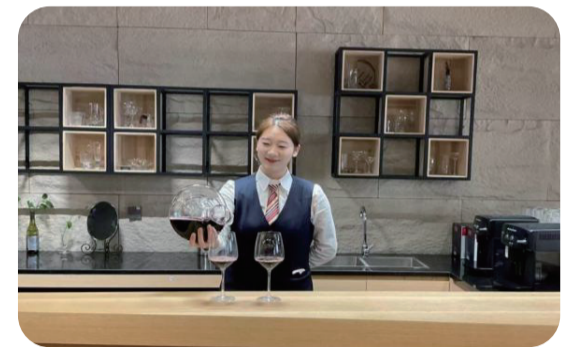
体验时长: 90分钟

体验地点: 普湾校区酒水实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:人工智能职业体验——智慧城市控制系统

### 一、项目简介

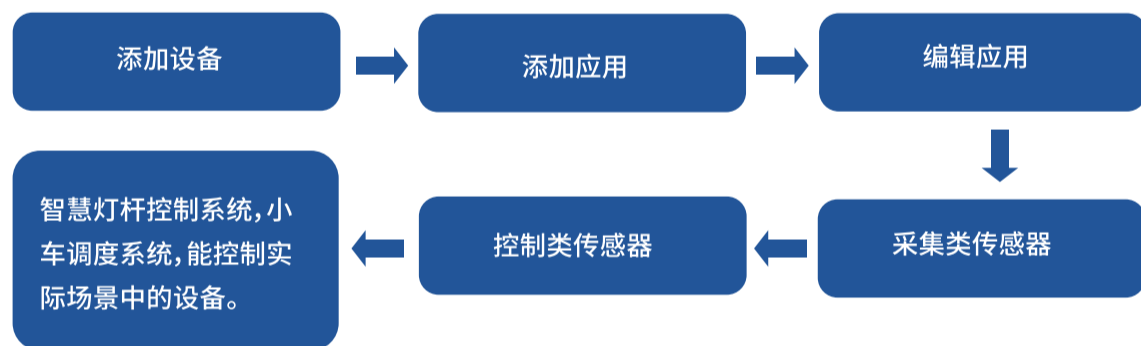
以智慧城市中智慧灯杆为项目原型,包括气象系统、照明系统和停车系统。通过软硬件全开放开源的形式导入项目案例,让学生在真实场景中学、在真实硬件中做、在真实行业中应用。学科知识交叉融合,学生能够系统学习前沿的人工智能技术。

### 二、项目时长及地点

体验时长:60分钟

体验地点:夏家河子校区人工智能体验中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:网络主播职业体验——变身小主播,探索新职业

### 一、项目简介

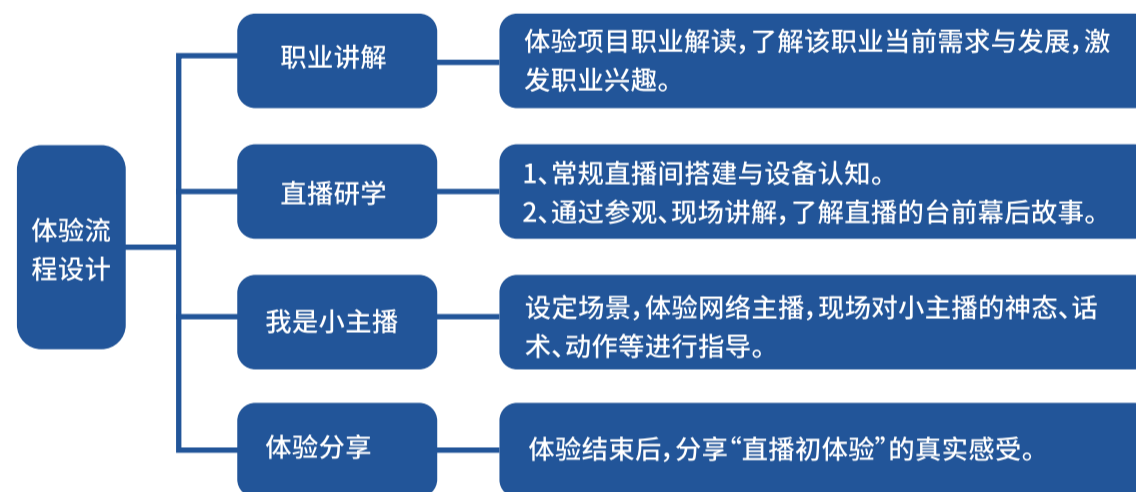
通过教师讲解,学生亲身参与直播过程,了解网络直播活动的台前幕后工作及流程,让学生对网络直播行业和主播职业有直观的职业认知。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区电子商务实训中心

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:理财规划师职业体验

### 一、项目简介

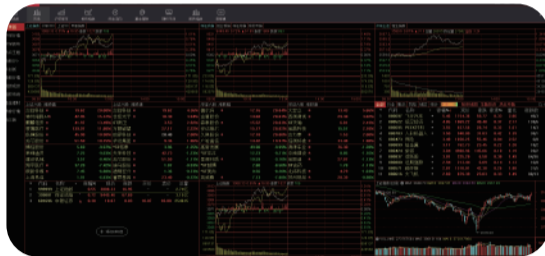
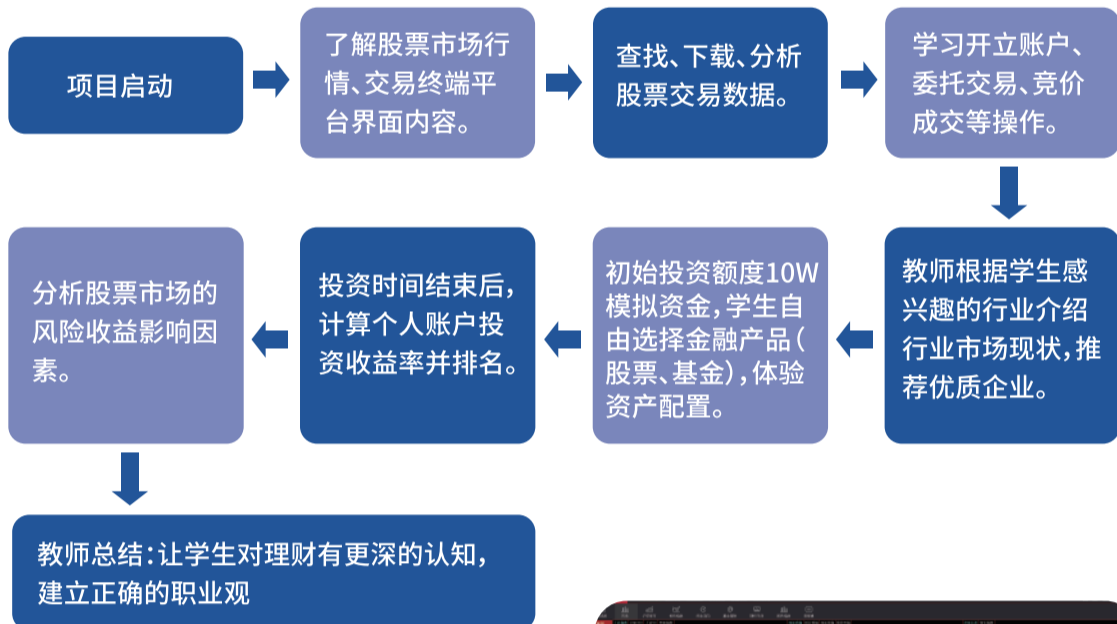
利用计算机和相关配套软件模拟投资操作,包括金融数据采集、分析,股票模拟买卖等。通过教师讲解、学生亲自动手使用股票市场行情、交易终端完成投资操作,让学生对金融行业和理财规划师职业有直观的认识和初步体验。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区金融科技虚拟仿真实训室

### 三、体验流程



### 四、图片展示



## 项目名称:“七彩幼师”职业体验——陶艺泥塑

### 一、项目简介

该项目以中国传统文化“十二生肖”为载体,引导高中生在“认识幼儿园手工活动”、“制作十二生肖泥塑”、“演示幼儿园教学情境”中感受泥塑活动的乐趣,体味传统文化的魅力和幼儿园教师职业的创造性,启蒙职业兴趣,习得职业技能。

### 二、项目时长及地点

体验时长:40分钟

体验地点:夏家河子校区仿真幼儿园实训室124和125

### 三、体验流程

#### 1.流程设计:

- (1) 教师介绍幼儿园手工活动要求及超轻黏土制作方法
- (2) 学生分组讨论并制作“十二生肖”泥塑
- (3) 学生演示幼儿园“十二生肖”课程教学情境

#### 2.体验成果

- (1) “十二生肖”泥塑作品
- (2) 体验幼儿园教师职业工作

### 四、图片展示



教师讲解



学生展示



作品成果

## 项目名称：“七彩幼师”职业体验——教育戏剧创作“西游记新传”皮影戏

### 一、项目简介

“西游记新传”皮影戏创作体验项目将中国非物质文化遗产“皮影戏”与中国经典文学作品《西游记》相结合，引导高中生在“欣赏皮影戏”、“彩绘皮影角色”、“演绎皮影戏”中深度解读作品角色特点，增强文化认同和文化自信。通过情境创作，学生学习幼儿皮影戏知识和技能，感受幼儿教师传承中华优秀传统文化的使命感。

### 二、项目时长及地点

体验时长：40分钟

体验地点：夏家河子校区仿真幼儿园实训室

### 三、体验流程

#### 1. 流程设计：

- (1) 教师介绍“皮影戏”及皮影角色制作方法
- (2) 学生针对皮影戏具体角色形象进行彩绘创作
- (3) 分组创作并演绎“西游记新传”皮影戏

#### 2. 体验成果：

- (1) “西游记新传”皮影戏角色形象彩绘作品
- (2) “西游记新传”皮影戏故事演绎

### 四、图片展示



演绎皮影戏



趣玩皮影



彩绘皮影角色

## 项目名称：养老护理师职业体验——中药辨识与香囊制作

### 一、项目简介

该项目利用智慧居家养老设备、中药香囊制作使学生认识常见的中药药材，能够制作具有不同功效的中药香囊送给身边老人。通过教师讲解使学生对我国老龄化进程、老年人多元化的养老需求以及老年照护职业的有所了解，继而传承中华民族尊老爱老的传统美德。

### 二、项目时长及地点

体验时长：90分钟

体验地点：夏家河子校区实训楼智慧健康养老服务与管理专业实训室209

### 三、体验流程

1. 职业介绍——专业兴起、老年需求、敬老理念
2. 中药展示——中药名称、功效介绍
3. 中药称重——专业工具称重，细致、准确
4. 中药加工——专业工具加工，讲解细节
5. 香囊制作——各药材配比、装袋、封口
6. 祝福寄语——想送给谁，出去你对他/她的祝福

### 四、图片展示



## 一、项目简介

化妆品制作涉及到称量、化妆品调配等专业知识,是目前产业行业的崛起领域。人才需求量大,广泛服务于现代工业发展。配方调配直接关系到质量及安全性检测,实际意义强。通过实际操作,使研学的学生初识化妆品,简单了解化妆品的剂型、简单配方、检测及安全性评价,为学生以后从事这项职业提供直观、具体的体验。

参与者将亲自参与护手霜制作的各个环节,从称量到搅拌,再到最后的包装,全程亲手操作,感受制作的乐趣。参与者在指导下,掌握制作过程中的制作技巧和方法。

通过本次体验,参与者不仅能够了解护手霜制作的基本流程和技术,还能够培养自己的动手能力和创新意识,同时加深对护肤品行业的认识和理解。

## 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:夏家河子校区药物制剂实训室

## 三、体验流程

### 1. 开场介绍

项目导师介绍护手霜制作的基本知识、原料选择和功效,以及制作过程中需要注意的事项。

### 2. 原料准备

导师指导参与者选取合适的原料,并解释各种原料的作用和效果。

### 3. 制作环节

在导师的指导下,参与者按照比例将原料混合、搅拌,直至护手霜形成。

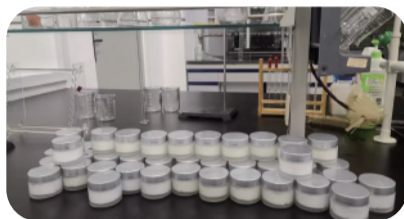
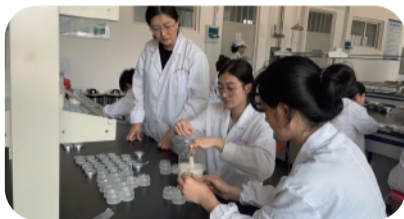
### 4. 包装环节

导师教授参与者如何将护手霜装入小瓶子中,并贴上标签。

### 5. 成果展示与分享

参与者展示自己的作品,分享制作过程中的心得和体验。每位参与者都将带走自己亲手制作的护手霜,这不仅是一款实用的护肤品,更是一份独特的纪念品。

## 四、图片展示



## 一、项目简介

微生物实训室拥有无菌操作间、微生物观察培养操作间,能够同时容纳30人左右进行检验操作。现主要开展饮料、牛奶等材料的稀释分离、微生物培养、菌落总数检测、菌体形态观察等教学项目,通过学习使研学的学生对产品质量检验中微生物检测工作有一个直接的认识和体验。

微生物质量检验涉及食品、化工、医药、生物、农业、林业、卫生和防疫等领域,是目前涉及行业最多的工作岗位。人才需求量大,广泛服务于现代工业发展。微生物检验直接关系到质量,工作意义重大。通过研学了解微生物检验工作性质、内容、环境,为以后从事这项职业提供直观、具体的体验。

## 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

## 三、体验流程

### 1. 准备工作

根据微生物检验工作要求,进行消毒、清洁等各项准备工作及正确标识记号。

### 2. 样品稀释

按现场提供的饮料等食品(可自己携带想检测的食物),制成待测样品原液。逐级稀释样品,制成梯度稀释液,并制备空白,待培养。

### 3. 倾注培养基

样品稀释完成以后,取新鲜培养基,每个培养皿倾注约15-20毫升的培养基,待凝固后,倒置放置。

凝固的培养基样品可带走,带长出培养物后,可进行线上指导观察。也可下次体验课带来后进行镜检涂片,鉴别不同微生物形态。

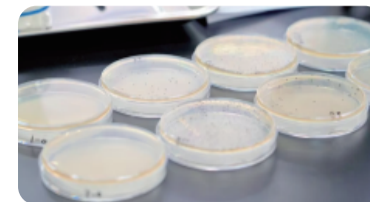
## 四、图片展示



超净台操作照片



教师示范指导照片



成品照片



## 甜酒酿传统发酵体验

### 一、项目简介

传统发酵技术是一种古老的工艺,可以将微生物的发酵产物应用于食品加工、医疗保健、生物能源等领域,操作简单,适合于家庭操作,是对传统文化的传承。发酵技术的应用广泛,有较好发展前景。

本项目甜酒酿的制作,主要包括发酵和糖化两个过程。糯米经过糖化处理,将淀粉分子通过酶的作用转化为可溶性糖份。这里的酶常用的是米曲,米曲是含有淀粉酶的发酵剂,米曲利用糖发酵,产生酒精和二氧化碳,形成甜酒酿的特有风味。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

### 三、体验流程

#### 1.准备材料

首先选择适量的白糯米,清洗干净,去除表面的淀粉。

#### 2.浸泡糯米

将清洗干净的糯米用清水浸泡一夜,使糯米充分吸水膨胀。

#### 3.蒸煮糯米

将泡好的糯米沥干水分后放入蒸锅中,平铺并戳上几个洞,以便熟得更均匀,然后大火蒸约一个小时,直到糯米变得晶莹剔透且颗粒分明。

#### 4.降温处理

蒸好的糯米放入盆中,加入适量的凉白开帮助散热降温,直至糯米温度适中(以不烫手为宜)。

#### 5.加入甜酒曲

待糯米冷却后,加入适量的甜酒曲,一般比例为糯米的5%左右,然后充分搅拌均匀,确保甜酒曲均匀分布。

#### 6.发酵

将处理好的糯米装入容器中,按压紧实,在中间掏一个洞以便观察出酒情况,盖上保鲜膜密封放置在温暖的地方进行发酵,时间一般为24到48小时。

#### 7.成品

发酵完成后,甜酒酿会散发出浓郁的香气,酒水清澈,味道清香怡人。

#### 8.保存

做好的甜酒酿可以放在冰箱冷藏以停止进一步发酵。

### 四、图片展示



## 项目名称:葡萄酒传统发酵体验(葡萄成熟季可开展)

### 一、项目简介

传统发酵技术是一种古老的工艺,可以将微生物的发酵产物应用于食品加工、医疗保健、生物能源等领域,操作简单,适合于家庭操作,是对传统文化的传承。发酵技术的应用广泛,有较好发展前景。

本项目葡萄酒的制作,就是人类利用微生物发酵作用制作的。葡萄酒在自然发酵的过程中菌种的来源是葡萄皮上的野生型酵母菌,酵母菌主要分布在含糖量高的水果、蔬菜表面,属于异养兼性厌氧型微生物,在缺乏氧气时,可以将糖类物质转化为二氧化碳和酒精。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

### 三、体验流程

#### 1.挑选葡萄

选择成熟,糖分含量高的葡萄作为原料,葡萄上带有白霜,无破损和腐烂,逐个带小柄减掉。

#### 2.冲洗并沥干葡萄

先用自来水冲洗葡萄表面的灰尘,然后置于淡盐水总浸泡10分钟,不可搓洗,以免将葡萄表面的白霜都搓掉,这可是天然的发酵剂,捞出后通风沥干水分或者用吹风机加速干。

#### 3.葡萄榨汁

戴无菌手套捏碎葡萄,置于干燥无菌带放气阀的发酵罐中,不可装满,要预留四分之一的空间,给后续酵母菌发酵产气预留空间。

#### 4.加入糖并定时搅拌

葡萄酒发酵时,需要按照比例(葡萄:糖=10~20:1)加入白砂糖,并用无菌搅拌棒进行搅拌均匀,然后静置发酵。

#### 5.酒精发酵

发酵期间可见葡萄皮和果肉分离,葡萄皮和气泡上浮,每天用无菌搅拌棒搅拌至少一次。温度维持在20°C左右发酵大约15天后,葡萄皮颜色变白变淡,基本无气泡产生,发酵结束。

#### 6.过滤

经密网纱布过滤掉上部果皮、葡萄籽及残渣,即可见红红的酒液。

#### 7.杀菌保存

酒液置于70°C温水中杀菌1小时,取出静置2天,上层变清澈,利用虹吸管将上清液吸出,置于干净酒瓶中保存时间会长些。

### 四、图片展示



## 项目名称:美味酸奶制作体验

### 一、项目简介

建微生物实训室拥有无菌操作间、高压灭菌设备、无菌培养操作间,能够同时容纳30人左右进行检验操作。现主要开展传统发酵产品的生产,如酸奶、泡菜、甜酒酿、果酒等发酵生产教学项目,通过学习使研学的学生对传统发酵产品生产工作有一个直接的认识和体验。

微生物发酵涉及食品、化工、医药、生物、农业、畜牧业等领域,是目前涉及行业广泛的工作岗位。传统发酵技术的传承,工作意义重大。通过研学发酵生产工作性质、内容、环境,为以后从事这项职业提供直观、具体的体验,更有效促进中国传统文化产业的传承。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

### 三、体验流程

#### 1.准备工作

根据酸奶生产工作标准要求,进行消毒、清洁等各项准备工作及正确标识记号。

#### 2.复原乳制备

巴氏消毒乳加入适量糖进行复原乳配制,然后进行巴氏消毒

#### 3.接种菌种(乳酸菌)

4.分装,包装,培养(可带会培养,线上指导看凝固状态,确定终止发酵,冰箱冷藏)

### 四、图片展示



发酵前灭菌照片



发酵培养过程照片



教师示范指导照片



成品照片

## 项目名称:脆爽泡菜的制作体验

### 一、项目简介

微生物实训室拥有无菌操作间、高压灭菌设备、无菌培养操作间,能够同时容纳30人左右进行检验操作。现主要开展传统发酵产品的生产,如酸奶、泡菜、甜酒酿、果酒等发酵生产教学项目,通过学习使研学的学生对传统发酵产品生产工作有一个直接的认识和体验。

微生物发酵涉及食品、化工、医药、生物、农业、畜牧业等领域,是目前涉及行业广泛的工作岗位。传统发酵技术的传承,工作意义重大。通过研学发酵生产工作性质、内容、环境,为以后从事这项职业提供直观、具体的体验,更有效促进中国传统文化产业的传承。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

### 三、体验流程

#### 1.准备工作

根据泡菜生产工作标准要求,进行消毒、清洁等各项准备工作及正确标识记号。

#### 2.泡菜发酵水的制备

无菌清水加入调料食用盐

3.放入准备好的蔬菜、萝卜等

4.分装,包装,密封(带回,线上指导看成品,自行品尝)

### 四、图片展示



制作过程照片



成品照片

### 一、项目简介

魔芋制品制作主要开展魔芋果冻系列产品、魔芋面条产品及魔芋豆腐产品等项目,通过操作使学生了解中华传统瑰宝魔芋,简单了解魔芋制品的品类、制作方法及制作注意事项,为学生提供了解传统工艺、运用中华传统食材制作美食,成为健康引领者的职业体验。

魔芋制品作为中华传统美食,具有亲水胶体特性,在美味健康食品、环保美妆材料等都有大量应用,是目前健康行业的新兴项目。魔芋含有丰富的膳食纤维、蛋白质、微量元素等营养成分,具有降血脂、降血糖、减肥等多种功效。魔芋产业从以前的小众食品成长为多元化高端消费品,广泛应用于食品和生物医药与工业。通过魔芋制品的加工操作,使学生初识食品加工制作,简单了解食品卫生安全、魔芋制品的品类、产品配方、制作方法等,同时让创意激情在制作过程不断被激发,为学生未来从事相关职业提供更加真实的职业体验。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

### 三、体验流程

按照七步洗手法、消毒、换工服流程,在老师带领下依次进入生产区参观体验,由老师讲述魔芋的历史,树立我国优秀的饮食文化传承的理念,示范讲解魔芋制品的制作过程以及操作中的注意事项和DIY过程中的一些亮点和创意,并和大家交流分享自己的制作心得与经验。

在了解完制作原理后,选择制作的产品类型和相应器具。

学生们分组合作在老师的耐心指导下按照制作流程,充分发挥个人创意和想象,分别制作不同的魔芋制品。制作出可品尝可带走的魔芋果冻、豆腐等美味食品。

通过职业体验,不仅传承了中华优秀饮食文化,也懂得魔芋制作的原理和过程,锻炼了自己的动手能力和技能水平,提高对职业认知度和兴趣感,并且在制作时,打破固有思维,开拓了个人视野,扩大DIY的创意想法,为今后职业生涯发展打下牢固根基。

### 四、图片展示



### 一、项目简介

药物检测实训室能够同时容纳30人左右进行化学检验相关操作。现主要开展化学药品的质量检验,具体包括分析天平、移液管、容量瓶、滴定管的使用和酸碱滴定分析等教学项目,通过学习使研学的学生认识和体验化学检验工作。

化学检验涉及医药、食品、石油、化工、生物、农业、林业、卫生和防疫等领域,是目前涉及行业最多的工作岗位。人才需求量大,广泛服务于现代工业发展。化学检验直接关系到产品的质量,工作意义重大。通过研学了解化学检验工作的性质、内容和环境,为以后从事这项职业提供直观、具体的体验。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

### 三、体验流程

#### 1.准备工作

根据化学检验工作标准要求,进行消毒、清洁等各项准备工作及正确标识记号。

#### 2.检验仪器、设备的介绍

介绍化学检验工作中常用的设备包括电子天平等的使用方法。介绍移液管、容量瓶、滴定管的使用和酸碱滴定分析的原理和方法。

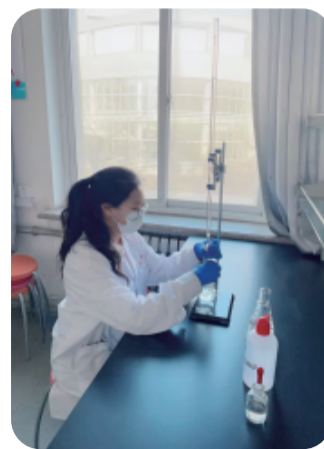
#### 3.溶液的配制

称取一定质量的氢氧化钠,用适量去离子水溶解,转移至容量瓶,定容,得到标准氢氧化钠溶液。

#### 4.氢氧化钠标准溶液的标定

减量法准确称取一定质量的基准试剂邻苯二甲酸氢钾于锥形瓶中,加去离子水溶解,加2滴酚酞指示液,用待标定的氢氧化钠溶液滴定至溶液由无色变为淡粉色,并保持30秒不褪色。

### 四、图片展示



酸碱滴定操作照片



溶液颜色变化照片

通过本次职业体验,锻炼了实验操作技能。通过观察溶液颜色的变化,感受化学反应的神奇过程,提升对化学检验工作的兴趣度。



## 项目名称:小小园艺师职业体验

### 一、项目简介

了解植物习性,观察植物的生长过程;解密一片叶子整个森林的繁殖奥妙;处处发掘生活中的美,怡情悦性。

学习和从事园艺活动不但可以提高学生的观察能力、动手能力、审美情趣、创造能力和责任意识,还可以在植物生长周期和自然界的变化中感受生命的神奇,从而获得情绪和情感上的平衡与和谐,促进学生身心健康发展。

### 二、项目时长及地点

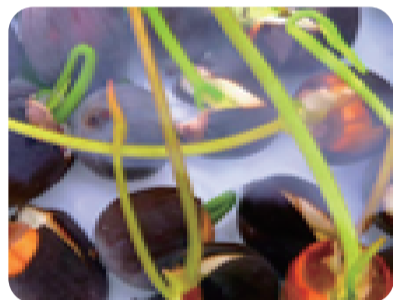
体验时长:40分钟

体验地点:夏家河子校区生物检测实训室

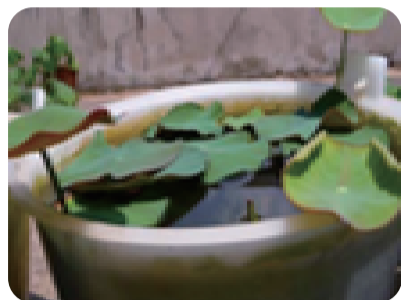
### 三、体验流程及图片展示



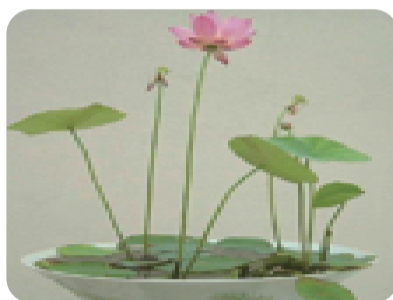
种子处理



浸泡催芽



种植养护



静待花开

## 项目名称:国家级非遗“复州皮影戏”体验课程

### 一、项目简介

皮影戏,又称“影子戏”或“灯影戏”,是一种以兽皮或纸板做成的人物剪影,在蜡烛或燃烧的酒精灯等光源的照射下用隔亮布进行表演的艺术形式,迄今已有2000多年的历史,被联合国教科文组织评选确定列入《人类非物质文化遗产代表作名录》遗产项目。2006年,“复州皮影戏”入选第一批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

本课程可让体验者在参与研学、表演体验的过程中,了解皮影戏的起源、发展、分类和制作过程,学习皮影戏的表演技巧等,沉浸式、零距离感受非遗文化的独特魅力。

### 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:大连市非物质文化遗产传承实践教育基地(大连职业技术学院夏家河子校区润德楼三楼)

### 三、体验流程

在老师的指导下亲自尝试操作皮影、编写故事、配音,参与表演经典剧目《龟与鹤》《三打白骨精》等,沉浸式体验皮影戏的乐趣。

### 四、图片展示



## 项目名称:省级非遗“普兰店传统手工布艺技艺” 体验课程——布老虎制作

### 一、项目简介

普兰店传统手工布艺技艺是省级非物质文化遗产项目,以布、绸、绢为主要原料,结合变形、夸张等手法,融合民间美术,运用剪、缝、绣、贴、镶等技法来制作布艺作品。

2016年起学前教育专业学生就开始传习这项技艺,主要研习东北布老虎、香包、挂件等的制作,让非遗技艺与学前教育专业技能完美融合,在传承非遗技艺的过程中增强民族自信、提升审美能力,有效培养创新意识与协作精神。

在传承中保护,在保护中创新。手作联盟工作室的学生们用一针一线勾勒的布艺作品,融入了对中华优秀传统文化的热爱,也展现了青年学生传承非遗的使命与担当。

欢迎加入我们!

### 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:大连市非物质文化遗产传承实践教育基地(大连职业技术学院夏家河子校区润德楼三楼)

### 三、体验流程

- 1.参观基地“普兰店传统手工布艺技艺”工作室,听取作品介绍。
- 2.在工作室或者活动教室进行布老虎制作。教师示范制作手法、助理手把手精准辅导、体验者现场制作;通过边做边讲、边学边做的方式了解项目技法,制作完成后体验者将获得一个憨态可掬、独一无二的DIY布老虎作品。
- 3.学生交流研学体会。分组进行作品展示,并交流布老虎制作时天马行空的想象故事,提高动手能力的同时,深入了解中华优秀传统文化的魅力,提升体验者文化认知、实践经验、审美能力。

### 四、图片展示



## 项目名称:市级非遗“中山区民间剪纸艺术”体验课程

### 一、项目简介

“中山区民间剪纸艺术”是一种用剪刀或刻刀在纸上剪刻花纹,用于装点生活或配合其他民俗活动的民间艺术。本课程介绍剪纸的历史、发展,剪纸工具、步骤及表现手法、技法等,指导体验者在学会使用剪刀和刻刀的同时,培养其手眼协调能力,并在动手制作的过程中,零距离感受非遗文化的魅力,潜移默化中将中华优秀传统文化厚植于心。

### 二、项目时长及地点

体验时长:120分钟

体验地点:大连市非物质文化遗产传承实践教育基地(大连职业技术学院夏家河子校区润德楼三楼)

### 三、体验流程

- 1.通过边做边讲的方式教会体验者剪纸的基本技巧和技法。
- 2.助教和老师分组指导体验者现场学习、创作,并在创作过程中进行互动交流。

### 四、图片展示



## 项目名称:市级非遗“辽南炆器”体验课程

### 一、项目简介

“辽南炆器”是指由辽南大连沿海地区优质大缸泥制作,用特定温度烧结而成的陶瓷制品,在大连已有三百多年的历史。位于我校南关岭校区的“辽南炆器”工作坊的导师团队由经验丰富的炆器艺术家组成,他们将传授体验者各种炆器技术,包括雕塑、陶艺、捏塑等;他们鼓励学生自由创作,并追求艺术性表达。无论是抽象的作品、具象的雕塑还是实验性的创作,体验者都可以在工作坊中找到属于自己的艺术声音。

体验者在这里将学习如何选择合适的材料和工具,并熟练运用它们,这包括泥土的处理、陶瓷的制作、釉料的应用等专业技能。

欢迎您到工作坊来,在学习炆器历史传承的同时,探索将古老的技艺与现代审美相融合,创造出富有深度和时代感的作品。

### 二、项目时长及地点

体验时长:60分钟

体验地点:大连市非物质文化遗产传承实践教育基地(大连职业技术学院南关岭校区)

### 三、体验流程

- 1.辽南炆器历史介绍
- 2.了解感受炆器原料
- 3.手工练泥方法体验
- 4.手工成型方法体验
- 5.独立完成炆器作品
- 6.作品修坯晾干烧制

### 四、图片展示



## 项目名称:区级非遗“七汤点茶”体验课程

### 一、项目简介

茶,兴于唐,盛于宋。“七汤点茶”是宋代宋徽宗《大观茶论》中记载的点茶方法,是用茶磨磨成茶粉,然后用茶罗筛出茶粉投入茶盏中,用汤瓶注沸水,经过茶筴多次击拂,让茶粉与水充分溶解并在茶盏中形成白色汤花的系列过程。

“七汤点茶”讲究茶与水的融合,精细、精致、精彩。在点茶的过程中能体悟生命与美感,生出创造的快乐与灵思,对提升体验者自身文艺修养也助益良多。

### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:大连市非物质文化遗产传承实践教育基地(大连职业技术学院夏家河子校区润德楼三楼)

### 三、体验流程

- 1.“七汤点茶”传承人介绍点茶,包括历史背景、点茶专用器具等。
- 2.大学生学员演示点茶过程。
- 3.在大学生学员的示范指导下,体验者亲自感受七汤点茶法。
- 4.体验者品尝自己的作品,并互相交流。
- 5.体验者可穿着宋制汉服拍照留念。

### 四、图片展示



## 项目名称:区级非遗“连绣”体验课程

### 一、项目简介

了解缝纫机刺绣的主要流程和基础针法,体验缝纫机日常操作,以针代笔在布料上勾勒出美丽图案,深入感受大连手推绣工艺传承的匠心独运,在推拉中享受一片岁月静好的“连绣”时光。

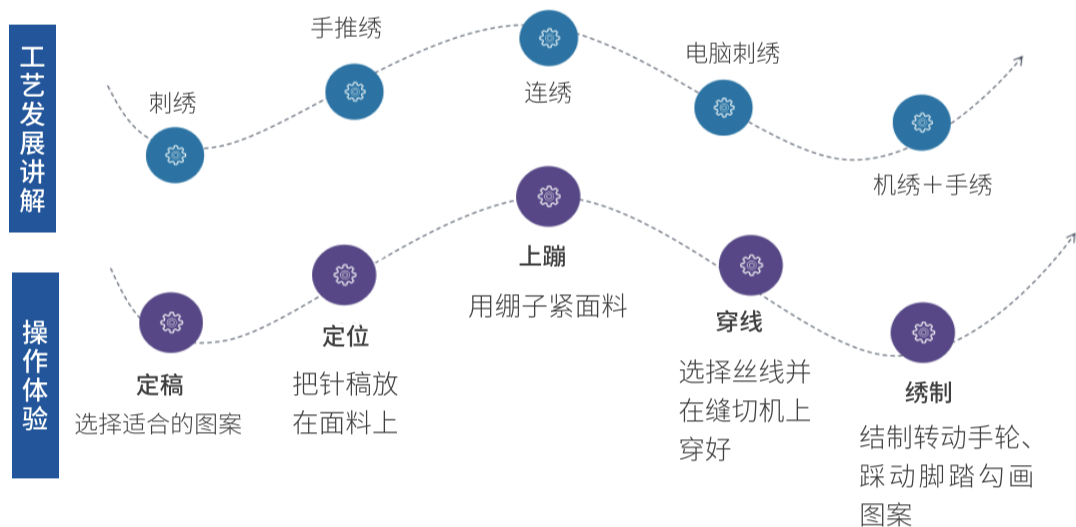
### 二、项目时长及地点

体验时长:90分钟

体验地点:大连市非物质文化遗产传承实践教育基地(大连职业技术学院夏家河子校区润德楼三楼)

### 三、体验流程

在每个环节中感受非遗的魅力



### 四、图片展示



## 职业体验项目一览表

序号	项目名称	时长(分钟)	体验地点	收费标准(元/人)	每场人数(人次)
01	新能源汽车维修技师、工程师岗位体验	90	南关岭校区汽车实训中心	30	60
02	船舶驾驶员职业体验	90	南关岭校区航海技术虚拟仿真实训中心	20	60
03	人工智能职业体验——走近工业机器人	120	普湾校区崇德楼一楼智能制造实训中心	30	30
04	3D打印职业体验	120	普湾校区增材制造实训室	40	20
05	我是电气工程师	120	普湾校区电工基础实训室	25	30
06	我是“车工匠”	120	普湾校区育德楼普通车床实训中心	40	20
07	建筑机电安装工程师岗位体验	90	普湾校区建筑安装工程实训中心	30	30
08	建筑装饰工程师职业体验——装饰我们的家空间	90	普湾校区建筑装饰实训中心	45	30
09	现代酒店饮品服务职业体验	90	普湾校区酒水实训中心	20	20
10	人工智能职业体验——智慧城市控制系统	60	夏家河子校区人工智能体验中心	20	20-25
11	网络主播职业体验——变身小主播,探索新职业	90	夏家河子校区电子商务实训中心	20	20
12	理财规划师职业体验	90	夏家河子校区金融科技虚拟仿真实训室	20	20
13	“七彩幼师”职业体验——陶艺泥塑	40	夏家河子校区仿真幼儿园实训室	20	20
14	“七彩幼师”职业体验——教育戏剧创作“西游记新传”皮影戏	40	夏家河子校区仿真幼儿园实训室	35	20
15	养老护理师职业体验——中药辨识与香囊制作	90	夏家河子校区智慧健康养老服务与管理专业实训室209	30	20-30
16	药剂师职业体验——护手霜的制作	120	夏家河子校区药物制剂实训室	40	20-30
17	我是质量检测官	90	夏家河子校区生物检测实训室	30	20-30
18	甜酒酿传统发酵体验	90	夏家河子校区生物检测实训室	30	20-30
19	葡萄酒传统发酵体验(葡萄成熟季可开展)	90	夏家河子校区生物检测实训室	30	20-30
20	美味酸奶制作体验	90	夏家河子校区生物检测实训室	30	20-30
21	脆爽泡菜的制作体验	90	夏家河子校区生物检测实训室	35	20-30
22	魔芋制品的制作体验	90	夏家河子校区生物检测实训室	30	20-30
23	我是化学检验员职业体验	90	夏家河子校区生物检测实训室	25	20-30
24	小小园艺师职业体验	40	夏家河子校区生物检测实训室	30	20-30
25	皮影戏体验	120	夏家河子校区润德楼三楼非物质文化遗产综合基地	40	10-20
26	布艺技能传承体验课程——非遗布老虎制作	120	夏家河子校区润德楼三楼非物质文化遗产综合基地	40	15-50
27	中国剪纸	120	夏家河子校区润德楼三楼非物质文化遗产综合基地	40	10-20
28	辽南烙器制作体验	60	南关岭校区	78	20
29	七汤点茶	90	夏家河子校区润德楼三楼非物质文化遗产综合基地	40	30
30	连绣手工艺制作	90	夏家河子校区润德楼三楼非物质文化遗产综合基地	40	10

\*说明:因部分课程需要准备耗材,所有课程均需提前一周预约。