附件1

**第十一届“跃动杯”篮球比赛规程**

#### **一、主办方：校团委**

#### **二、承办方：校学生会、校篮球社**

#### **三、比赛日期与地点：**

2025年5月—6月在我校三校区同时开赛

1. **参赛对象**

我校各学院在籍学生

**五、 参赛方法及分组**

本次比赛分为两个阶段，分组情况如下：

第一阶段：小组赛，在各校区进行选拔赛，夏家河子校区选出两个队伍，南关岭校区选出一个队伍，普湾校区选出一个队伍，进入第二阶段。

第二阶段：四支队伍抽签分组进行比赛决出前3名。

**六、 决定名次办法**

每队胜一场得2分，负一场得1分，弃权不加分。分数多的队伍晋级（夏家河子校区两支队伍，南关岭校区一支队伍，普湾校区一支队伍）；如果分数相同则按照胜负关系决定晋级队伍（获胜队伍晋级）；如果胜负关系相同则按照失分率即得分失分比决定晋级队伍，失分率=失分总和/得分总和，失分率小者晋级；如果失分率相同则进行加赛决定晋级队伍。

**七、竞赛规则**

**2025年大连职业技术学院“跃动杯”篮球比赛规则**

|  |  |
| --- | --- |
| **比赛器材** | 比赛用球7号球由校团委提供 |
| **比赛时间** | 比赛方式为4×10分钟，1、2和3、4节间休息5分钟，半场休息休息10分钟。常规比赛时间结束时两队得分相同进行加时赛，加时赛每节5分钟比赛，直至分出胜负。  比赛采用毛时计时，除暂停外不停表，但比赛最后两分钟采用静时计时。禁止优势方故意持球拖延时间，具体情况由裁判裁定。  本次比赛不设24秒规则，但执行8秒、5秒和3秒规则。 |
| **比赛开始** | 比赛开始前双方学生领队签字并勾画出首发成员。 |
| **暂 停** | 每队每节次一次暂停，时长一分钟，不可累计使用。 |
| **换 人** | 场上比赛人员更换须在死球情况下进行。需先在记录台处登记，然后在指定地点等候裁判换人指令。如换人过程中出现步骤违规，将登记教练员技术犯规。 |
| **个人犯规** | 个人5犯，或2次技术犯规（违体犯规）离场。 |
| **全队犯规** | 全队4次进入罚球状态，第5次开始由对方被犯规队员罚球2次。 |
| **比赛结束** | 比赛结束后双方须在成绩表上签字，不签字一方视为放弃比赛。 |
| **补充条款** | 比赛服装由各学院自备，要求颜色统一，标注队员号码及学院名称。比赛中学生领队是场上唯一发言人。 |

**八、裁判人员**

本次“跃动杯”篮球赛比赛裁判由校团委联合基础教学部体育教研室派选。

**九、未经事宜，另行通知**

本竞赛规程由主办方负责解释、修改。

如果在比赛中发生斗欧或口齿不文明行为则取消两队的比赛资格。