附件2：

**体检须知**

尊敬的体检者您好!

爱在每一天，健康多一点。首先非常感谢您选择大连大学附属中山医院健康管理中心为您服务。我中心致力于做您的健康好管家，健康路上我们风雨同舟，使您高端享受健康人生。

为了更准确地反映您的身体状况，提醒您注意以下事项：

1. 体检时间：请您严格按照预约的日期， 早晨\_**7:00\_**\_\_到\_**9:00**\_\_，准时前来体检。
2. 体检当日请您务必携带本人**身份证**原件。
3. 体检前一天，请您清淡饮食，勿饮酒，勿劳累，避免剧烈运动。
4. 体检当日早晨请您**空腹**（禁食、禁水），采血、超声、幽门呼气检查后方可进食。请您在体检前准备好自己的过往疾病史等资料，受检时争取向医生陈述病史客观、准确，重要疾病不遗漏、不隐瞒，以便医生在检查时会对某些关键部位更为关注，从而有利于您的健康管理。
5. 体检当日不要佩戴金属饰物，请勿携带贵重物品。
6. 抽血后您需要立即压迫针孔三分钟，防止出血，切记不能揉搓。
7. 女士请勿穿连体类衣物及长筒袜，以免检查时给您带来不便。已怀孕的女士和计划要宝宝的女士请预先告知，我们将不安排您做放射性检查（如CT、骨密度、碳14等）。
8. 接受妇科检查者，48小时内避免性生活、阴道冲洗及阴道上药。检查当日清晨排空大便，检查前10分钟排净小便。
9. 未婚女性不做经阴道妇科检查和阴道超声。若本人有性生活史，自愿申请上述两项检查，请本人签署知情同意书。

未婚女性做妇科彩超需憋好尿检查，请分次饮温开水6-8杯（500ml左右），膀胱充盈后检查，以保证超声检查结果的准确。

温馨提示:

1. 女士体检当日如遇月经期不便进行妇科类检查，建议您月经干净3天后，于工作日下午1:30-3:00进行补检。
2. 妇科检查当日或次日，可能有少量阴道出血（有宫颈糜烂、宫颈炎、宫颈息肉或其他宫颈病变时较为常见），请不必惊慌，大多在1-2天后阴道出血可自行停止;如出血时间长、出血量多请及时就诊。
3. 如因特殊原因不能在预约的日期进行体检，请自行电话预约，预约时间及电话：62897423，62893052（工作日下午一点半到三点半）
4. 现大连大学附属中山医院已引进最先进云胶片，只需扫码阅片，CT不再提供原始胶片，望周知。
5. 由于停车位较紧张，建议最好不要开私家车。
6. 开通手机查询报告，流程如下（附件3）